



COVID-19 CORONAVIRUS

Consejos para los más **GRANDES**

1 Quédate en casa

2 Lávate las manos con frecuencia

3 Evita los lugares con muchas personas

4 Evita el contacto con enfermos

5 Mantén una dieta saludable

8 Realiza ejercicio moderado en casa

7 Si te falta el aire y/o tienes intenso malestar general, ve al médico

6 No fumes



UNAM
PUISS

UnAm
La Universidad de la Nación

Ten más cuidado si padeces hipertensión, diabetes, cáncer u otra enfermedad crónica